

Menu : Hiver 1 Semaine



Semaine : 02/11/2026 06/11/2026

La cuisine vous souhaite bon appétit

La commune de Prahecq assure la gestion du restaurant scolaire et gère la facturation des repas. Le prix du repas est fixé à 2,40€ (tarif pour l'année scolaire 2026-2027). L'élaboration des menus est réalisée par une commission extra-municipale réunissant des membres du Conseil Municipal et des membres désignés par l'association indépendante des parents d'élèves.

Lundi 02/11/2026	Mardi 03/11/2026	Jeudi 05/11/2026	Vendredi 06/11/2026
Entrée(s)	Entrée(s)	Entrée(s)	Entrée(s)
Carottes râpées Présence : sulfite, moutarde	Salade piémontaise Présence : œufs, moutarde	Salade verte, croûtons, jambon Présence : sulfite, moutarde Présence : gluten	Potage aux légumes Présence : lait
Plat(s)	Plat(s)	Plat(s)	Plat(s)
Hot dog	Poulet basquaise Présence : céleri, lait, gluten Présence : oeuf	Poisson Présence : poisson, lait, sulfite Présence : gluten	Omelette nature Présence : oeuf
Accompagnement(s)	Accompagnement(s)	Accompagnement(s)	Accompagnement(s)
Pommes de terre sautées Présence : lait	Haricots verts Présence : lait 	Boulgour Présence : lait, gluten 	Epinards à la crème Présence : lait, gluten
Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)
Mimolette Présence : lait	Entremet chocolat Présence : lait 	Chèvre Présence : lait	/
Dessert(s)	Dessert(s)	Dessert(s)	Dessert(s)
Pomme	/	Compote 	Gâteau basque Présence : lait, œufs, gluten

Agriculture bio
 Produit de la mer durable
 VBF
 Fait maison
 Produit local
 AOP

VVF
 Bleu Blanc Cœur
 BBC
 VPF
 HVE
 Label Rouge

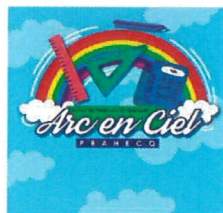
Les Allergènes sont notées en rouge
 MENU Végétarien en vert
 Le pain de la cantine et Label Rouge

Contact: accueil@mairie-prahecq.fr
05-49-26-47-55

Facturation: conformément au règlement de fonctionnement de la restauration scolaire, les repas seront facturés chaque mois.

Des modifications ponctuelles de menus pourront éventuellement être apportées en cas de difficultés d'approvisionnement

Menu : Hiver 2 Semaine



Semaine : 09/11/2026 13/11/2026

La cuisine vous souhaite bon appétit

La commune de Prahecq assure la gestion du restaurant scolaire et gère la facturation des repas. Le prix du repas est fixé à 2,40€ (tarif pour l'année scolaire 2026-2027). L'élaboration des menus est réalisée par une commission extra-municipale réunissant des membres du Conseil Municipal et des membres désignés par l'association indépendante des parents d'élèves.

Lundi 09/11/2026	Mardi 10/11/2026	Jeudi 12/11/2026	Vendredi 13/11/2026
Entrée(s)	Entrée(s)	Entrée(s)	Entrée(s)
Macédoine mayonnaise Présence : œufs, moutarde	Pâté de campagne AB Présence:œuf, moutarde, gluten céleri	Potage aux légumes Présence : lait	Betteraves vinaigrette AB Présence : sulfite, moutarde
Plat(s)	Plat(s)	Plat(s)	Plat(s)
Rôti de porc Présence : céleri, lait , gluten Présence : œuf	Poisson MSC Présence : poisson, lait, sulfite Présence : gluten	Dahl de lentilles corail Présence : fruits à coque	Poulet rôti
Accompagnement(s)	Accompagnement(s)	Accompagnement(s)	Accompagnement(s)
Pâtes papillons Présence : lait , gluten	Julienne de légumes Présence : lait	Riz créole AB Présence : lait	Petits pois, carottes Présence : lait
Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)
Emmental Présence : lait AB	Yaourt au sucre Présence : lait AB	Cantal Présence : lait	Kiri crème Présence : lait
Dessert(s)	Dessert(s)	Dessert(s)	Dessert(s)
Compote AB	Gâteau Présence : lait, œufs, gluten	Banane AB	Brownie Présence : lait, œufs, gluten



Les Allergènes sont notées en rouge

MENU Végétarien en vert Le pain de la cantine et Label Rouge

Contact: accueil@mairie-prahecq.fr
05-49-26-47-55

La loi "Agriculture et Alimentation" promulguée le 1er novembre 2018, a fixé le cadre juridique visant à intégrer, d'ici 2022, 50% de produits locaux ou sous signes d'origine et de qualité, dont 20% au minimum de produits issus de l'agriculture biologique, dans la composition des menus des restaurants scolaires. Dans ce cadre juridique, la commune, suivant les propositions de menus établis par la commission extra-municipale d'élaboration des menus du restaurant, introduit des produits frais, des produits issus de l'agriculture biologique, des produits d'origine française ex: VBF (viande bovine française) et des produits en "circuits courts"

Menu : Hiver 3 Semaine



Semaine : 16/11/2026 20/11/2026

La cuisine vous souhaite bon appétit

La commune de Prahecq assure la gestion du restaurant scolaire et gère la facturation des repas. Le prix du repas est fixé à 2,40€ (tarif pour l'année scolaire 2026-2027). L'élaboration des menus est réalisée par une commission extra-municipale réunissant des membres du Conseil Municipal et des membres désignés par l'association indépendante des parents d'élèves.

Lundi 16/11/2026	Mardi 17/11/2026	Jeudi 19/11/2026	Vendredi 20/11/2026
Entrée(s)	Entrée(s)	Entrée(s)	Entrée(s)
Salade de chèvre chaud Présence : sulfite, moutarde, lait Présence : gluten	Lentilles aux cervella Présence: sulfite, lait, œuf, gluten	Taboulé Présence : sulfite, moutarde Présence : gluten	Concombre sauce bulgare Présence: sulfite, lait, œuf, gluten
Plat(s)	Plat(s)	Plat(s)	Plat(s)
Raviolis aux épinard Présence : lait, gluten 	Brandade de poisson  Présence : lait, poisson Présence : fruits à coque	Sauté de dinde   Présence : céleri, lait, gluten Présence : œuf	Blanquette de veau   Présence : lait, gluten  
Accompagnement(s)	Accompagnement(s)	Accompagnement(s)	Accompagnement(s)
Sauce tomate 	/	Gratin de chou-fleur  Présence : lait, gluten 	Blé Présence : lait, gluten
Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)
Edam Présence : lait	Mini Babibel Présence : lait	/ Présence : lait	Yaourt au sucre Présence : lait  
Dessert(s)	Dessert(s)	Dessert(s)	Dessert(s)
Kiwi	Flan pâtissier Présence : lait, œufs, gluten	Compote 	/

 Agriculture bio
  Produit de la mer durable
  VBF  Fait maison
  Produit local
  AOP
 VVF  BBC  VPF  HVE  label rouge
 Les Allergènes sont notées en rouge MENU végétarien en vert Le pain de la cantine et Label Rouge 

Contact: accueil@mairie-prahecq.fr
05-49-26-47-55

Facturation: conformément au règlement de fonctionnement de la restauration scolaire, les repas seront facturés chaque mois.

Des modifications ponctuelles de menus pourront éventuellement être apportées en cas de difficultés d'approvisionnement

Menu : Hiver 4 Semaine



Semaine : 23/11/2026 27/11/2026

La cuisine vous souhaite bon appétit

La commune de Prahecq assure la gestion du restaurant scolaire et gère la facturation des repas. Le prix du repas est fixé à 2,40€ (tarif pour l'année scolaire 2026-2027). L'élaboration des menus est réalisée par une commission extra-municipale réunissant des membres du Conseil Municipal et des membres désignés par l'association indépendante des parents d'élèves.

Lundi 23/11/2026	Mardi 24/11/2026	Jeudi 26/11/2026	Vendredi 27/11/2026
Entrée(s)	Entrée(s)	Entrée(s)	Entrée(s)
Poireaux vinaigrette   Présence : sulfite, moutarde	Riz niçois  Présence : sulfite, moutarde Présence : poisson	Salade de gésiers   Présence : sulfite, moutarde	Potage bœuf pâtes alphabet Présence : céleri, lait, gluten Présence : oeuf
Plat(s)	Plat(s)	Plat(s)	Plat(s)
Hachis parmentier de canard Présence : lait  	Joue de porc  Présence : céleri, lait, gluten Présence : oeuf	Poisson  Présence : poisson, lait, sulfite Présence : gluten	Nuggets de blé Présence : lait, gluten
Accompagnement(s)	Accompagnement(s)	Accompagnement(s)	Accompagnement(s)
/	Haricots verts Présence : lait 	Coquillettes au beurre Présence : lait, gluten 	Ratatouille
Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)
Entremet Présence : lait 	Vache qui rit Présence : lait	St Paulin Présence : lait	Fromage blanc Présence : lait 
Dessert(s)	Dessert(s)	Dessert(s)	Dessert(s)
/	Banane 	Eclair au café Présence : lait, œufs, gluten	Clémentines

 Agriculture bio  Produit de la mer durable  VBF  Fait maison  Produit local  AOP
 VVF  BBC  VPF  HVE  label rouge
Les Allergènes sont notées en rouge **MENU Végétarien en vert** **Le pain de la cantine et Label Rouge** 

Contact: accueil@mairie-prahecq.fr
05-49-26-47-55

La loi "Agriculture et Alimentation" promulguée le 1er novembre 2018, a fixé le cadre juridique visant à intégrer, d'ici 2022, 50% de produits locaux ou sous signes d'origine et de qualité, dont 20% au minimum de produits issus de l'agriculture biologique, dans la composition des menus des restaurants scolaires. Dans ce cadre juridique, la commune, suivant les propositions de menus établies par la commission extra-municipale d'élaboration des menus du restaurant, introduit des produits frais, des produits issus de l'agriculture biologique, des produits d'origine française ex: VBF (viande bovine française) et des produits en "circuits courts"

Menu : Hiver 5 Semaine



Semaine : 30/11/2026 04/12/2026

La cuisine vous souhaite bon appétit

La commune de Prahecq assure la gestion du restaurant scolaire et gère la facturation des repas. Le prix du repas est fixé à 2,40€ (tarif pour l'année scolaire 2026-2027). L'élaboration des menus est réalisée par une commission extra-municipale réunissant des membres du Conseil Municipal et des membres désignés par l'association indépendante des parents d'élèves.

Lundi 30/11/2026	Mardi 01/12/2026	Jeudi 03/12/2026	Vendredi 04/12/2026
Entrée(s)	Entrée(s)	Entrée(s)	Entrée(s)
Crêpe au fromage Présence: sulfite, lait, œuf, gluten	Salade gruyère mimolette Présence : sulfite, moutarde, lait	Mortadelle Présence : fruits à coque, lait moutarde	Carottes râpées Présence : sulfite, moutarde
Plat(s)	Plat(s)	Plat(s)	Plat(s)
Rosbif	Curry pois chiche lait coco Présence : gluten, soja, moutarde, sulfite	Poisson meunière Présence : poisson, lait, sulfite Présence : gluten	Poulet à l'estragon Présence : céleri, lait, gluten Présence : œuf
Accompagnement(s)	Accompagnement(s)	Accompagnement(s)	Accompagnement(s)
Purée de carottes Présence : lait	Semoule Présence : lait, gluten	Julienne de légumes Présence : lait	Riz pilaf Présence : lait
Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)
Liégeois Présence : lait	Emmental Présence : lait	Kiri crème Présence : lait	Mini Bonbel Présence : lait
Dessert(s)	Dessert(s)	Dessert(s)	Dessert(s)
	Pomme	Gâteau Présence : lait, œufs, gluten	Compote pom & biscuit Présence : gluten

Agriculture bio MSC Produit de la mer durable VBF Fait maison Produit local AOP
 VVF Région Bretagne BBC VPF HVE label rouge
 Les Allergènes sont notées en rouge MENU Végétarien en vert Le pain de la cantine et Label Rouge

Contact: accueil@mairie-prahecq.fr
05-49-26-47-55

Facturation: conformément au règlement de fonctionnement de la restauration scolaire, les repas seront facturés chaque mois.

Des modifications ponctuelles de menus pourront éventuellement être apportées en cas de difficultés d'approvisionnement

Menu : Hiver 6 Semaine



Semaine : 07/12/2026 11/12/2026

La cuisine vous souhaite bon appétit

La commune de Prahecq assure la gestion du restaurant scolaire et gère la facturation des repas. Le prix du repas est fixé à 2,40€ (tarif pour l'année scolaire 2026-2027). L'élaboration des menus est réalisée par une commission extra-municipale réunissant des membres du Conseil Municipal et des membres désignés par l'association indépendante des parents d'élèves.

Lundi 07/12/2026	Mardi 08/12/2026	Jeudi 10/12/2026	Vendredi 11/12/2026
Entrée(s)	Entrée(s)	Entrée(s)	Entrée(s)
Salade jambon croûtons Présence : sulfite, moutarde Présence : gluten	Coleslaw Présence : œufs, moutarde	Endive et maïs Présence : sulfite, moutarde	Saucisson sec Présence : sulfite
Plat(s)	Plat(s)	Plat(s)	Plat(s)
Cordon bleu Présence : soja, gluten, lait	Bolognaise de lentilles Présence : lait 	Sauté de porc au curry Présence : céleri, lait, gluten Présence : œuf	Poisson Présence : poisson, lait, sulfite Présence : gluten
Accompagnement(s)	Accompagnement(s)	Accompagnement(s)	Accompagnement(s)
Epinards à la crème Présence : lait, gluten	Macaroni Présence : lait, gluten	Haricots blancs Présence : lait 	Fondue de poireaux Présence : lait
Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)
Entremet Présence : lait	Flan nappé de caramel Présence : lait	Camembert Présence : lait	Gouda Présence : lait
Dessert(s)	Dessert(s)	Dessert(s)	Dessert(s)
/	Poire	Compote	Madeleine Présence : lait, œufs, gluten

Agriculture bio
 Produit de la mer durable
 VBF
 Fait maison
 Produit local
 AOP

VVF
 BBC
 VPF
 HVE
 label rouge

Les Allergènes sont notées en rouge
 MENU Végétarien en vert
 Le pain de la cantine et Label Rouge

Contact: accueil@mairie-prahecq.fr
05-49-26-47-55

La loi "Agriculture et Alimentation" promulguée le 1er novembre 2018, a fixé le cadre juridique visant à intégrer, d'ici 2022, 50% de produits locaux ou sous signes d'origine et de qualité, dont 20% au minimum de produits issus de l'agriculture biologique, dans la composition des menus des restaurants scolaires. Dans ce cadre juridique, la commune, suivant les propositions de menus établis par la commission extra-municipale d'élaboration des menus du restaurant, introduit des produits frais, des produits issus de l'agriculture biologique, des produits d'origine française ex: VBF (viande bovine française) et des produits en "circuits courts"

Menu : Hiver 7 Semaine



Semaine : 14/12/2026 18/12/2026

La cuisine vous souhaite bon appétit

La commune de Prahecq assure la gestion du restaurant scolaire et gère la facturation des repas. Le prix du repas est fixé à 2,40€ (tarif pour l'année scolaire 2026-2027). L'élaboration des menus est réalisée par une commission extra-municipale réunissant des membres du Conseil Municipal et des membres désignés par l'association indépendante des parents d'élèves.

Lundi 14/12/2026	Mardi 15/12/2026	Jeudi 17/12/2026	Vendredi 18/12/2026
Entrée(s)	Entrée(s)	Entrée(s)	Entrée(s)
Potage tomate pâtes alphabet Présence : céleri, lait, gluten Présence : oeuf	Salade oeufs mimosa Présence : sulfite, moutarde, œuf	menu de noel Mousse de foie canard	Taboulé aux légumes Présence : sulfite, moutarde Présence : gluten
Plat(s)	Plat(s)	Plat(s)	Plat(s)
 Sot l'y laisse  Présence : céleri, lait, gluten Présence : oeuf	Lasagne végétales Présence : lait, gluten	Noix de jambon marinée au miel 	Merlu blanc meunière Présence : lait, gluten
Accompagnement(s)	Accompagnement(s)	Accompagnement(s)	Accompagnement(s)
Salsifis Présence : lait	/	Pommes dauphines	Carottes Vichy  Présence : lait 
Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)	Produit(s) laitier(s)
Mousse au chocolat Présence : lait 	Mimolette Présence : lait	Cantafras Présence : lait	Emmental Présence : lait 
Dessert(s)	Dessert(s)	Dessert(s)	Dessert(s)
/	Pomme au four  	Sapin aux deux chocolats Présence : lait, œufs, gluten chocolat de Noël  	Banane 

 Agriculture bio
  produit de la mer durable
  VBF
  fait maison
  produit local
  AOP
 VVF
  Bleu Blanc Cœur
  BBC
  VPF
  HVE
  label rouge
 Les Allergènes sont notées en rouge MENU Végétarien en vert Le pain de la cantine et Label Rouge 

Contact: accueil@mairie-prahecq.fr
05-49-26-47-55

Facturation: conformément au règlement de fonctionnement de la restauration scolaire, les repas seront facturés chaque mois.

Des modifications ponctuelles de menus pourront éventuellement être apportées en cas de difficultés d'approvisionnement